

Salade de fruits

Pour 6 personnes

Préparation : 15 min - Repos : 1h

Ingrédients :

- 500g de fraises
- 200g de framboises
- 50g de myrtilles
- 1 pomme
- 1 poire
- 4 bananes frécinettes
- 1 orange à jus
- 1 citron jaune
- 1 gousse de vanille



Ustensiles spécifiques : un saladier et un presse-agrumes.

www.lesdelicesabelle.fr

Réalisation :

- Laver, essuyer les fruits délicatement et les couper en morceaux/rondelles.
- Les mettre dans le saladier.
- Presser le citron et l'orange.
- Verser les jus sur les fruits et mélanger.
- Gratter la gousse de vanille fendue en deux et déposer les graines dans la salade.
- Ajouter les demi-gousses et mélanger.
- Réserver au frais jusqu'au moment de déguster.

Bon appétit !!!!