

Cocktail vitaminé aux fruits d'été

Pour 4 verres

Préparation : 10 min

Ingrédients :

- 2 oranges
- 1 pêche blanche
- 2 abricots
- 10 grains de raisin blanc
- 1 pomme
- 1 carotte
- 2 glaçons aux fruits (facultatif)



Ustensiles spécifiques : une centrifugeuse, une cuillère et des verres !

www.lesdelicesabelle.fr

Réalisation :

- Eplucher les oranges et enlever les noyaux de la pêche et des abricots.
- Mettre les fruits au fur et à mesure dans la centrifugeuse.
- Ajouter deux glaçons aux fruits (au raisin pour nous).
- Remuer à l'aide d'une cuillère et servir sans attendre.

Bon cocktail !