

Les Wraps

Pour 6 wraps

Préparation : 15 min – Réfrigération : 1h

Ingrédients :

- 6 Tortillas de Blé
- Fromage frais (type Philadelphia nature, ail & fines herbes, carré frais, ...)
- Quelques feuilles de salade verte
- Jambon blanc ou blanc de dinde par ex
- Sel & poivre

Ustensile spécifique : du film alimentaire.



Réalisation :

- Sortir les tortillas et les napper de fromage frais.
- Saler et poivrer légèrement.
- Ajouter deux feuilles de salade, nettoyées et essuyées.
- Déposer une belle tranche de jambon blanc ou de blanc de dinde.
- Rouler chaque tortilla comme une crêpe en serrant bien.
- La mettre dans du film alimentaire et au frais pour une heure minimum.
- Faire de même pour les autres galettes.
- Servir les tortillas coupées en rondelles de 2 à 3 cm ou couper chaque galette en 3.

Bon appétit!